

L A P O R A N

**“PENINGKATAN KUALITAS SUMBER DAYA
MANUSIA NON FORMAL”
Mengukur Suhu Tubuh anak dengan Menggunakan
Aplikasi pada Handphone**

Oleh :

Ir.Amir Hamzah,MT

JULI 2022

ABSTRAK

“PENINGKATAN KUALITAS SUMBER DAYA MANUSIA NON FORMAL”

Mengukur Suhu Tubuh anak dengan Menggunakan Aplikasi pada Handphone

Tujuan umum kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat adalah untuk berpartisipasi dalam peningkatan kecerdasan bangsa. Adapun secara khusus dalam kegiatan PPM ini adalah untuk: 1) Memberikan penyuluhan kepada Baby Sitter LPK Bunda Mandiri Sejahtera Kabupaten Bogor dengan mengenai pentingnya Mengukur Suhu Tubuh anak dengan Menggunakan Aplikasi pada Handphone yang diikuti dalam kegiatan PPM PPM 2) Dengan adanya penyuluhan ini maka Baby Sitter LPK Bunda Mandiri Sejahtera Kabupaten Bogor dapat menyesuaikan peningkatan kualitas sumber daya manusia non formal dan adanya referensi pentingnya Mengukur Suhu Tubuh anak dengan Menggunakan Aplikasi pada Handphone.

Pemilihan metode yang digunakan dalam PPM ini terdiri dari kegiatan membuat gagasan dan materi penyuluhan. Adapun langkah-langkah yang ditempuh dalam kegiatan PPM ini antara lain adalah koordinasi dengan ketua LPK Bunda Mandiri Sejahtera Kabupaten Bogor; menyusun rancangan kegiatan pengabdian.

Hasil kegiatan PPM ini adalah: 1) terlaksananya kegiatan penyuluhan mengenai pentingnya Mengukur Suhu Tubuh anak dengan Menggunakan Aplikasi pada Handphone 2) kegiatan penyuluhan ini dapat menjelaskan pentingnya Mengukur Suhu Tubuh anak dengan Menggunakan Aplikasi pada Handphone pada peningkatan kualitas sumber daya manusia non formal dan langkah langkah apa yang harus dilakukan untuk Mengukur Suhu Tubuh anak dengan Menggunakan Aplikasi pada Handphone, sehingga peningkatan kualitas sumber daya manusia non formal terjamin dengan mendapatkan penyuluhan ini.

A. PENDAHULUAN

1. Latar Belakang Kegiatan

Pengabdian Kepada Masyarakat merupakan suatu media untuk menjembatani dunia pendidikan dengan masyarakat, dimana Perguruan Tinggi dihadapkan pada masalah bagaimana agar warga masyarakat mampu menghadapi tantangan lebih jauh ke depan di era globalisasi, Berdasarkan hasil sensus dalam rangka perapihan data baby sitter, sebagai salah satu kegiatan pengabdian kepada masyarakat (PPM) dari Tim PPM universitas Tama Jagakarsa, diperoleh data dari hasil wawancara dan survei pada baby sitter masih ada beberapa yang belum mengetahui tentang PKM ini. Dari hasil wawancara tidak belajar lebih dalam dan hanya bekerja saja untuk merawat bayi, anak2 dan jompo karena tidak memiliki pengetahuan dan keterampilan khusus, seperti mengoperasikan komputer, penguasaan bahasa Inggris, administrasi perkantoran, atau akuntansi. Dari beberapa baby sitter tersebut, mereka harus mengikuti kursus-kursus keterampilan tersebut, maka mereka tidak memiliki kesanggupan untuk membayar biayanya. Selain itu belum ada lembaga swadaya masyarakat yang bergerak secara aktif dalam pembinaan baby sitter yang tidak bisa melanjutkan pendidikan, yang dapat dijadikan wadah bagi masyarakat yang mampu dan berkeinginan untuk ikut membantu meningkatkan pendidikan dan keterampilan nya. Melihat kenyataan baby sitter yang tidak bisa melanjutkan pendidikan 1 di wilayah

kabupaten Cibinong, karena tidak memiliki keterampilan dalam administrasi komputasi, sedangkan mereka tidak sanggup untuk mengikuti kursus komputer karena tidak memiliki biaya, maka di Cibinong perlu ada lembaga pengajaran (kursus) mengenai sistem manajemen komputasi dengan biaya yang sangat murah, atau tidak membayar, karena ada pihak yang mau mendanainya (seperti masyarakat yang berpenghasilan lebih), atau institusi yang bisa menyelenggarakannya (seperti Tim PKM perguruan tinggi). Dengan adanya kursus sistem manajemen komputasi untuk membantu Baby sitter yang tidak bisa melanjutkan pendidikan dari keluarga tidak mampu di Cibinong, selain untuk membantu mereka agar memiliki komponen pendukung dalam pekerjaannya, juga diharapkan mereka dapat membentuk suatu kelompok usaha dalam bidang jasa dan lainnya.

2. Identifikasi dan Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang secara konseptual tersebut, dapat diidentifikasi permasalahan yaitu

1. Bagaimana memilih khalayak sasaran yang mempunyai kemauan dan kemampuan dalam bidang usahanya dan menggunakan aplikasi dihandpone, karena tidak setiap anak meminati bidang ini dan terbatasnya fasilitas untuk pelatihan?
2. Bagaimana bentuk kegiatan pelatihan yang optimal, sehingga dengan fasilitas yang terbatas semua khalayak sasaran yang meminati bidang usaha tersebut, bisa memahami dasar-dasar usaha dan aplikasi di

handphone, sehingga bisa mengembangkannya secara mandiri atau berkelompok?

3. Tujuan Kegiatan PPM

Kegiatan PPM ini bertujuan untuk :

- 1) Memberikan pengetahuan dan kemampuan dalam penggunaan aplikasi Mengukur Suhu Tubuh anak dengan Menggunakan Aplikasi pada Handphone.
- 2) Membantu yayasan baby sitter dalam mewujudkan lembaga swadaya masyarakat, untuk memberikan keterampilan kepada baby sitter, sehingga mereka memiliki komponen pendukung dalam atau berwirausaha dan menggunakan aplikasi di handphone.

4. Manfaat Kegiatan

Apabila tujuan kegiatan ini dapat terwujud, maka manfaat yang akan dapat diperoleh adalah sebagai berikut :

- a) Secara umum diharapkan adanya peningkatan kualitas sumber daya manusia non formal.
- b) Secara khusus memberikan ketepatan dan pentingnya Mengukur Suhu Tubuh anak dengan Menggunakan Aplikasi pada Handphone

B. METODE KEGIATAN PPM

1. Observasi

Observasi dilakukan untuk memahami masalah yang perlu dilakukan yang ada dalam mengukur suhu tubuh anak dengan menggunakan aplikasi pada handphone.

2. Team Brainstorming

Dilakukan untuk membahas hasil observasi, serta menentukan penyuluhan yang akan dilakukan sesuai kebutuhan.

4. Pelaksanaan

Melaksanakan Penyuluhan kepada Baby sitter di LPK Bina Mandiri Sejahtera yang ada di sebuah lembaga penyalur baby sitter sesuai hasil brainstorming

5. Evaluasi

Dilakukan untuk mengetahui apakah penyuluhan pentingnya Mengukur Suhu Tubuh anak dengan Menggunakan Aplikasi pada Handphone berhasil dilaksanakan dengan baik atau masih membutuhkan penyuluhan lainnya.

2. Metode Kegiatan PPM

Sesuai dengan masalahnya, maka metode yang dipilih adalah sebagai berikut :

a. Langkah step by step

Metode step by step digunakan untuk waktu penyuluhan dan persiapan bahan materi yang dibutuhkan untuk penyuluhan nya.

b. Pelaksanaan

Kegiatan pelaksanaan penyuluhan dilakukan satu hari dengan diberikan materi penyuluhan mengenai pentingnya Mengukur Suhu Tubuh anak dengan

Menggunakan Aplikasi pada Handphone. Dalam hal ini bila ada belum mengerti mengenai penyuluhan ini maka setelah melakukan penyuluhan berikutnya diberi kebebasan untuk bertanya.

D. Pelaksanaan Kegiatan dan Hasil PPM

Kegiatan PPM dilakukan dengan penentuan penyuluhan melalui langkah-langkah yang ditempuh PPM antara lain sebagai berikut :

1. Koordinasi dengan Ketua Yayasan Baby Sitter

Pertama-tama pengabdian berkoordinasi dengan Ketua untuk kebutuhan penyuluhan ini. Berdasarkan diskusi dan observasi diketahui bahwa perlu penyuluhan bagi baby sitter untuk pentingnya mengukur suhu tubuh anak dengan menggunakan aplikasi pada handphone, agar dapat meningkatkan kualitas sumber daya manusia non formal.

2. Menyusun Rancangan Pengabdian

Langkah selanjutnya adalah menyusun rancangan pengabdian, yaitu menyusun materi atau bahan penyuluhan yang dibutuhkan dan membuat proposal pelaksanaan kegiatan pelatihan. Rencana penyuluhan dilakukan selama 1 hari pada hari kerja yang berisi cara mengukur suhu tubuh anak dengan menggunakan aplikasi pada handphone.

3. Jadwal kegiatan

Berikut kegiatan PPM yang dilakukan pada hari sabtu, Tanggal 11 Juni 2022, dengan pelaksanaan sebagai berikut:



PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DOSEN UNIVERSITAS TAMA JAGAKARSA
KERJASAMA LPK BUNDA MANDIRI SEJAHTERA – CIBINONG KAB. BOGOR
TEMA "PENINGKATAN KUALITAS SUMBER DAYA MANUSIA NON FORMAL"



JADWAL KEGIATAN PKM SESI I

HARI : JUMAT
TANGGAL : 10 JUNI 2022
TEMPAT : SAUNG MAMIH CIBINONG DAN APLIKASI ZOOM

WAKTU	KEGIATAN	PIC
13.30 – 14.00	Persiapan Dan Presensi oleh Moderator	Budi Akhmad Tarigan, SE., MM
14.00 – 14.05	Sambutan Dari Perwakilan dari Dosen UTAMA	Hj. Dra. Misrofingah., MM
14.16 – 14.21	Sambutan Dari Pimpinan LPK Bunda Mandiri Sejahtera	Avanda Helmi T., S.Psi
14.22 – 14.52	Materi 1 Peran Personal Branding Building Bagi Tenaga Kerja Non Formal	Budi Akhmad Tarigan., SE., MM Imelda Barus., SE., MM
14.43 – 15.00	Sesi Tanya Jawab Materi 1	Narasumber 1
15.01 – 15.30	Materi 2 Menilai Kinerja Karyawan dan Penghargaan Pada Karyawan	Helmina Br Ginting., SE., MM Nurlelarsi Ginting., SE., MM
15.31 – 15.40	Sesi Tanya Jawab Materi 2	Narasumber 2
15.41 – 16.10	Materi 3 Pelatihan dan Pengembangan tentang Peningkatan Dan Peluang Usaha Sepeda Bekas	Hj. Dra. Misrofingah., MM Anton Fatoni., SE., MM Arif Riyanto., SE., MM
16.11 – 16.20	Sesi Tanya Jawab Materi 3	Narasumber 3
16.21 – 16.50	Materi 4 Upaya Peningkatan Pendidikan Non Formal Dalam Pengembangan Sumber Daya Manusia	Swasta Bangun., SE., MM Drs. Posman W.H Hasibuan., MM
16.51 – 17.00	Sesi Tanya Jawab Materi 4	Narasumber 4



JADWAL KEGIATAN SESI II

HARI : SABTU
TANGGAL : 11 JUNI 2022
TEMPAT : SAUNG MAMIH CIBINONG DAN APLIKASI ZOOM

WAKTU	KEGIATAN	PIC
10.00 – 10.15	Persiapan Dan Presensi oleh Moderator	Budi Akhmad Tarigan, SE., MM
10.16 – 10.45	Materi 5 Mengukur Suhu Tubuh Anak Dengan Menggunakan Aplikasi Pada Handphone	Amir Hamzah, ST., MT., Ph.D Ir. Bintang Unggul., MT Siti Zubaidah., ST., MPd
10.46 – 11.05	Sesi Tanya Jawab Materi 5	Narasumber 5
11.06 – 11.35	Materi 6 Arti Pentingnya Perencanaan Sumber Daya Manusia Dalam Perusahaan	Drs. Jeffry H. Sinaulan., MS Julinta Paulina., SE., MM
11.36 – 11.45	Sesi Tanya Jawab Materi 6	Narasumber 6
11.46 – 13.00	ISOMA	
13.01 – 13.30	Materi 7 Peran Komunikasi Interpersonal Terhadap Pola Asuh Anak	Zulkarnain, S.Sos, M.I.Kom Ummy Hanifah, S. Ag, M. Si. Titiek Surya Ningsih, S. Sos.I, M. Si. Ema Kusuma, S. Sos, M. I.Kom
13.31 – 13.41	Sesi Tanya Jawab Materi 7	Narasumber 7
13.42 – 14.12	Materi 8 Pentingnya Pelatihan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia	M. Asbullah, SE., MM
14.13 – 14.23	Sesi Tanya Jawab Materi 8	Narasumber 8
14.24 – 14.54	Materi 9 Cara Cerdas Mengurangi Kewajiban Pajak Mematuhi Peraturan Perpajakan	Rudi Ginting, SE. Ak. SH. MAk. CPA. CA. Asean CPA
14.55 – 15.05	Sesi Tanya Jawab Materi 8	Narasumber 8
15.06 – 15.16	Kesan-Kesan dari Dosen	Dra. Hj. Misrofingah., MM
15.17 – 15.20	Penutupan	Ketua LPK Bunda Mandiri Sejahtera
15.21 – 15.30	Photo Bersama	

4. Hasil Kegiatan PPM

Kegiatan Pengabdian pada Masyarakat ini berhasil melaksanakan program Penyuluhan di LPK bina Mandiri Sejahtera. Kegiatan Penyuluhan dilakukan di sekitar Cibinong kab.Bogor.

Foto-penyuluhan pentingnya Mengukur Suhu Tubuh anak dengan Menggunakan Aplikasi pada Handphone.



Gambar 1. Presentasikan Materi pada peserta penyuluhan



Gambar 2. Pemateri dan peserta Penyuluhan



Gambar 3. Diskusi antara pemateri dengan peserta Penyuluhan



LPK BUNDA MANDIRI SEJAHTERA

Pelatihan Baby Sitter Berbasis Kompetensi

Ijin Operasional : 563/078/00008/DFMPTSP/2020

Perum. Cibinong City, Blok AC No.6E, Cibinong, Kabupaten Bogor

Telepon: 021-8797 0525 | HP / Whatsapp: 0858 8128 6689 | Email: lpkbmsbogor@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NO : 221/LPK-BMS/VI/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua LPK Bunda Mandiri Sejahtera, dengan ini menerangkan bahwa :

- 1) Nama : Amir Hamzah,ST.,MT.,Ph.D
NIDN : 0329106601
Pekerjaan : Dosen Universitas Tama Jagakarsa
- 2) Nama : Ir. Bintang Unggul, MT
NIDN : 0303106401
Pekerjaan : Dosen Universitas Tama Jagakarsa
- 3) Nama : Siti Zubaidah, ST., MPd
NIDN : 0304087502
Pekerjaan : Dosen Universitas Tama Jagakarsa

Telah melakukan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat yang dilaksanakan di LPK Bunda Mandiri Sejahtera dengan memberikan Penyuluhan kepada tenaga kerja yayasan di LPK Bunda Mandiri Sejahtera dengan Tema Peningkatan Kualitas Sumber Daya Manusia Non Formal Era Endemik COVID-19 dengan Judul Topik "Mengukur Suhu Tubuh Anak Dengan Menggunakan Aplikasi Pada Handphone" yang dilaksanakan pada tanggal 10 Juni 2022 pada pukul 13.30 – 17.30 WIB dan Hari Sabtu Tanggal 11 Juni 2022 Jam 09.00 – 17.00 WIB. Dilaksanakan secara Hybrid yaitu Luring bertempat di Saung Mamih Cibinong, Kel. Sukahati Kec. Cibinong Kab. Bogor dan secara Daring menggunakan Aplikasi Zoom Meeting.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 14 Juni 2022

Ketua LPK BMS

Avanda Helmi T., S.Pd

Gambar 4. Surat Keterangan dari LPK Bunda Mandiri Sejahtera



**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS TAMA JAGAKARSA
(LPPM - UTAMA)**



Jl. T.B. Simatupang No. 152 Tanjung Barat, Jakarta Selatan 12530 Telp. (021) 783 0965 Ext. 104 Fax. (021) 789 0966
e-mail: lppm_utama@yuhco.com Website: <http://www.jagakarsa.ac.id>

SURAT TUGAS

NO : 165/LPPM-UTAMA/VI/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Tama Jagakarsa Jakarta, dengan ini memogaskan kepada :

- 1) Nama : Amir Hamzah,ST,MT,Ph.D
NIDN : 0329106601
Pekerjaan : Dosen Universitas Tama Jagakarsa
- 2) Nama : Ir. Bintang Unggul., MT
NIDN : 0303106401
Pekerjaan : Dosen Universitas Tama Jagakarsa
- 3) Nama : Siti Zubaidah., ST., MPd
NIDN : 0304087502
Pekerjaan : Dosen Universitas Tama Jagakarsa

Untuk melakukan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Bekerjasama dengan LPK Dan Yayasan Bunda Mandiri Sejahtera berupa Penyuluhan Kepada Tenaga Kerja Yayasan dan LPK Bunda Mandiri Sejahtera dengan Tema Peningkatan Kualitas Sumber Daya Manusia Non Formal Era Endemik COVID-19 Dengan Topik materi penyuluhan "Mengukur Suhu Tubuh Anak Dengan Menggunakan Aplikasi Pada Handphone" yang dilaksanakan pada tanggal 10 Juni 2022 pada pukul 13.30 – 17.30 WIB dan Hari Sabtu Tanggal 11 Juni 2022 Jam 09.00 – 17.00 WIB. Dilaksanakan secara Hybrid yaitu Luring bertempat di Saung Mamih Cibinong, Kel. Sukahati Kec. Cibinong Kab. Bogor dan secara Daring menggunakan Aplikasi Zoom Meeting.

Demikian surat tugas ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 2 Juni 2022

Ketua LPPM,

(Dr. Maspul A. Kambry., M.Sc)

Gambar 5. Surat Tugas



Gambar 6. Sertifikat dari LPK Bunda Mandiri Sejahtera

5. Materi PPM

Materi Pengabdian pada Masyarakat yaitu **PENINGKATAN KUALITAS SDN NON FORMAL. TOPIK : " Mengukur Suhu Tubuh Anak dengan Menggunakan Aplikasi pada Handphone"**

5.1. Pentingnya Mengukur Suhu Tubuh Anak dengan Menggunakan Aplikasi pada Handphone

Menurut dokter spesialis anak dan pakar tumbuh kembang, Prof. Dr. dr. Rini Sekartini, Sp.A(K); demam merupakan kenaikan suhu yang disebabkan oleh kuman, virus dan bakteri. Namun pada beberapa kasus, demam juga bisa merupakan respons tubuh terhadap imunisasi.

Biasanya kalau suhu tubuh terasa hangat sedikit saja, kita langsung panik. Tapi tidak selamanya suhu tubuh yang naik itu demam. Terkadang ada penyebab lain. Contoh, sehabis bermain di luar, tubuh anak bisa terasa lebih hangat. Begitu juga saat bangun tidur apalagi kalau cuaca panas, bahkan sehabis menangis. Untuk itulah, kalau tubuh si kecil sumeng (terasa hangat) tunggulah sekitar 20 menit, biasanya kalau bukan karena penyakit, suhu tubuh si kecil akan normal kembali.

Tapi kalau masih merasa khawatir, ukur suhu tubuh anak, tapi jangan dengan rabaan atau sentuhan pada kening atau leher karena ini tidak akurat. Cara mengukur suhu yang benar adalah dengan menggunakan termometer.

Termometer yang disarankan adalah termometer digital karena memberikan pembacaan tercepat dan paling akurat.

Untuk termometer merkuri kaca juga sebaiknya dihindari karena dikhawatirkan bila pecah, bisa meningkatkan risiko terpapar merkuri.

5.2 Cara Mengukur Suhu Menggunakan Termometer

Berikut tips cara menggunakan termometer agar mendapatkan hasil lebih akurat:

1. Cara Mengukur Suhu Melalui Mulut

Jangan setelah makan atau minum. Setidaknya lakukan pengukuran minimal 15 menit setelah anak makan atau minum. Letakkan termometer di bawah lidah bayi dengan posisi mulut tertutup. Pertahankan posisi tersebut hingga terdengar bunyi tanda suhu berhasil diukur.

Menurut Medical News Today, bagi bayi usia 0 hingga anak-anak usia 10 tahun, ukuran normal suhu tubuh melalui pengukuran oral adalah 35,5 hingga 37,5 derajat Celsius.

Meskipun pengukuran suhu melalui mulut cukup akurat, tapi kekurangan cara mengukur suhu seperti ini sulit dilakukan pada anak di bawah 3 tahun. Karena biasanya mereka tidak sabar menutup mulut dalam durasi 3 menit.

2. Cara Mengukur Suhu Melalui Anus

Pengukuran suhu tubuh anak melalui anus memiliki tingkat akurasi yang tinggi. Cara mengukur suhu ini sangat dianjurkan untuk anak di bawah usia 3 tahun. Untuk pengukuran suhu melalui dubur, perlu mengolesi termometer dengan petroleum jelly untuk menghindari lecet.

Posisikan si kecil berbaring tengkurap di atas permukaan datar, bisa di kasur atau di pangkuan. Masukkan termometer ke anus bayi kira-kira sedalam 2 cm. Usahakan si kecil tidak bergerak dalam proses pengukuran agar hasilnya lebih akurat. Tunggu hingga terdengar bunyi selesai dan baca hasilnya.

Suhu normal anak usia 0-2 tahun melalui pengukuran anus adalah 36,6 hingga 38 derajat Celsius. Sedangkan bagi anak usia 3-10 tahun adalah 36,6-38 derajat Celsius.

3. Cara Mengukur Suhu Melalui Membran Telinga

Melakukan kontak langsung dengan membran timpani atau gendang telinga bisa menjadi cara mengukur suhu tubuh bayi yang akurat. Pancaran panas pada lubang telinga dapat digunakan sebagai perkiraan suhu yang akurat.

Cara mengukur suhu tubuh melalui telinga sangat sederhana. harus menggunakan termometer khusus telinga. Posisikan sensor inframerah tepat di permukaan lubang telinga, selanjutnya tunggu hasilnya muncul di layar.

Suhu normal tubuh melalui pengukuran telinga menurut Medical News Today adalah 36,4-38 derajat Celsius bagi bayi usia 0-2 tahun. Sedangkan bagi anak berusia 3-10 tahun adalah 36,1-37,8 derajat Celsius.

5.3 Jenis Termometer untuk Mengukur Suhu Tubuh Normal Bayi

Ibu juga dapat membeli termometer jenis lain, tetapi mungkin tidak seakurat termometer digital untuk mengukur suhu bayi atau anak kecil. Beberapa jenisnya antara lain:

- Termometer Telinga. Alat ini memungkinkan ibu mengukur suhu dari telinga dan cepat, tetapi harganya cukup mahal. Mereka dapat memberikan bacaan yang kurang akurat jika ibu tidak memasukkannya ke telinga dengan benar. Apalagi jika dilakukan pada bayi yang lubang telinganya sangat kecil
- Termometer Tipe Strip. Alat ini dipasang di dahi, tetapi ia bukan merupakan cara yang akurat untuk mengukur suhu. Mereka menunjukkan suhu kulit, bukan tubuh.

- Termometer Aplikasi di Handphone. Alat ini dipasang pada aplikasi di handphone, tentunya lebih mudah mendeteksi awal suhu tubuh anak.

5.3 Termometer Aplikasi di Handphone

Di era yang semakin canggih ini bisa mengubah handphone menjadi termometer dengan menginstall aplikasi pengukur suhu tubuh.

Dengan menggunakan aplikasi tersebut, bisa mengukur suhu tubuh dengan mudah kapan dan di mana pun saat membutuhkannya.

Sehingga tak perlu repot lagi membawa termometer manual karena kini mengukur suhu tubuh juga bisa digunakan melalui handphone.

Ada banyak aplikasi untuk mengukur suhu tubuh yang dilengkapi dengan fitur beragam hanya perlu memilih salah satunya untuk diinstall di handphone.

Berikut rangkuman aplikasinya yang perlu diketahui dan dijelaskan satu persatu.

1. Thermo – Smart Fever Management

Aplikasi pertama yang bisa digunakan adalah Thermo – Smart Fever Management. Aplikasi ini mampu menyinkronkan pembacaan suhu tubuh penggunanya lewat Bluetooth atau WiFi.

Menariknya, bisa melihat history suhu tubuh melalui linimasa aplikasi ini secara lengkap. Thermo – Smart Fever Management juga dilengkapi dengan berbagai macam fitur menarik.

Di antaranya seperti fitur pengingat untuk mengukur suhu di waktu tertentu, lalu fitur suhu manual untuk memasukkan data pendeteksi suhu lewat pemeriksaan manual.

Ketika suhu tubuh pengguna ternyata tinggi, Thermo – Smart Fever Management akan membantumu menilai seberapa parahnya demam yang dialami.

2. Body Temperature Diary – Aplikasi Pengukur Suhu Tubuh

Sesuai namanya, penggunaan Body Temperature Diary sangat mudah, semudah mengisi buku diary. Setiap hari, aplikasi ini akan mencatat suhu tubuhmu secara akurat.

Dilengkapi juga dengan sejumlah fitur bermanfaat, bahlam pengguna dapat mengetahui kondisi tubuh berdasarkan catatan yang ditampilkan secara otomatis.

Misalnya saja saat sakit, aplikasi akan menampilkan catatan “Little bit ill” atau “ill” di beranda. Sangat menarik, bukan?

Tidak hanya itu saja, Body Temperature Diary bisa didapatkan secara gratis di Google Play Store.

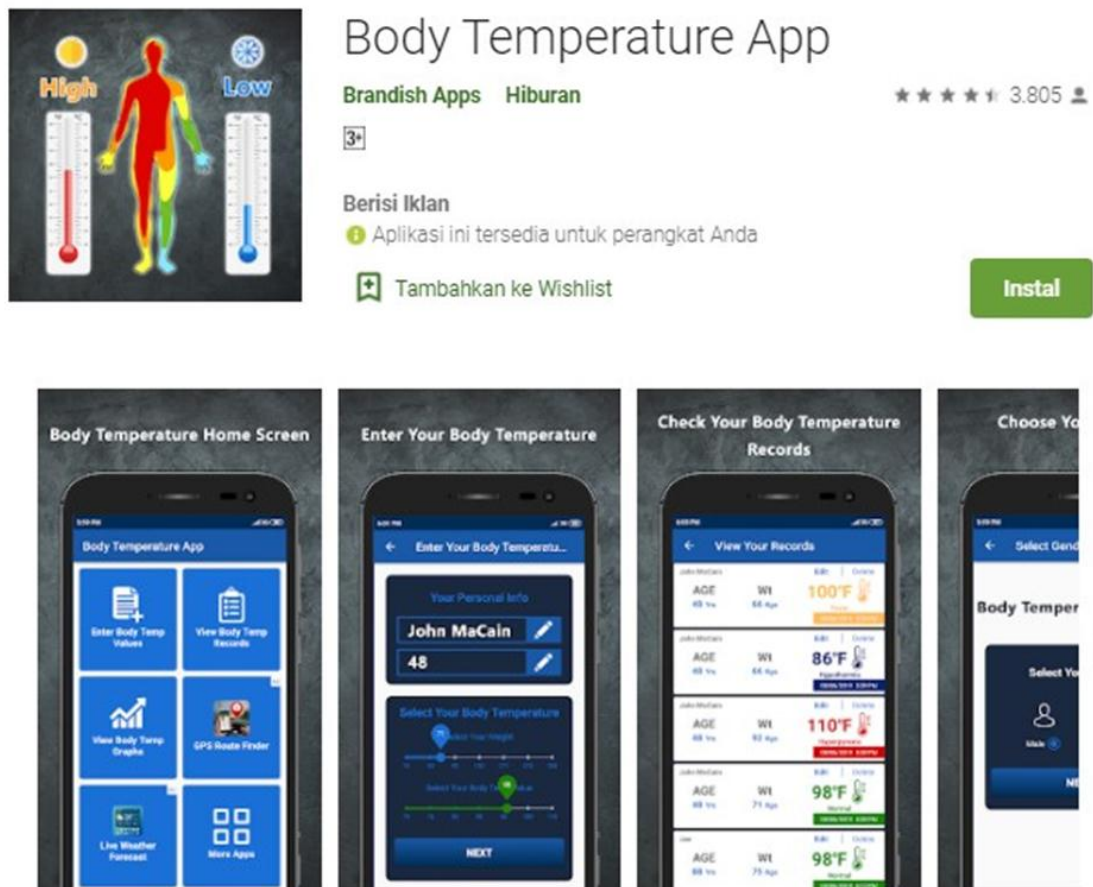
3. Thermometer



Gambar 2.

Berikutnya ada Thermometer yang merupakan aplikasi besutan developer Intelligent System. Dengan menggunakan aplikasi ini, pengguna bisa mendapatkan pengukuran suhu tubuh dalam derajat Celsius dan Fahrenheit. Menariknya, informasi suhu tubuh pengguna bisa ditampilkan dalam bentuk digital atau dalam bentuk analog. Aplikasi yang telah diunduh lebih dari 1 juta pengguna ini juga bisa digunakan untuk mengukur kelembaban udara di lokasimu saat ini.

4. Body Temperature App – Aplikasi Pengukur Suhu Tubuh di Android dan iPhone

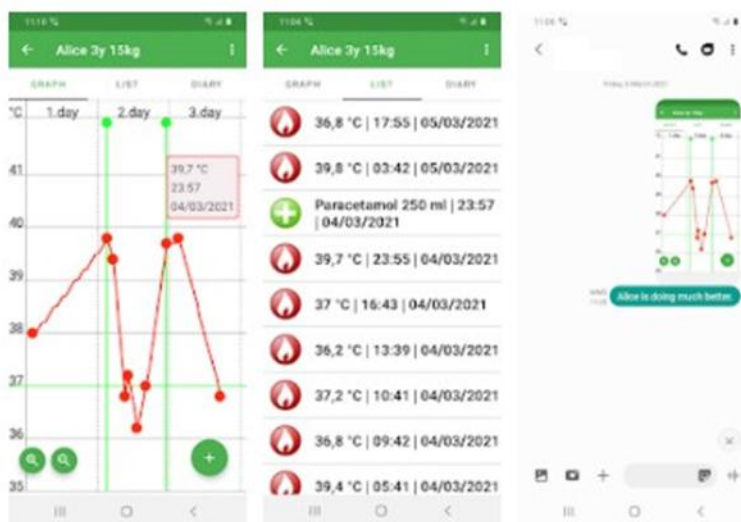


Gambar 1.

Sesuai namanya Body Temperature App dapat digunakan untuk mengukur suhu fitur secara praktis dan mudah. Aplikasi Body Temperature Diary tidak bisa menjadi sebuah termometer untuk mengukur suhu tubuh, apalagi hanya dengan menempelkan sidik jari di layar. Aplikasi Body Temperature Diary ini hanya berfungsi untuk mencatat suhu tubuh yang sudah diukur dengan termometer dan pengguna bisa meng-input suhu badan secara manual ke kolom

yang disediakan. Suhu tubuh yang cukup akurat dan bisa mengeceknya lagi menggunakan termometer manual.

5. Fever Tracker



Gambar 3.

Mengukur suhu tubuh tidak hanya bisa menggunakan cara manual tapi juga bisa menggunakan cara yang lebih praktis dan modern, yakni dengan menggunakan aplikasi.

Hasil pengukuran suhu tubuh yang ditampilkan oleh aplikasi ini cukup aktual.

Ditambah lagi dengan hadirnya fitur fingerprint yang membuat proses merekam suhu tubuh jadi lebih cepat.

6. Smart Thermometer



Gambar 4.

Aplikasi pengukur suhu tubuh berikutnya adalah Smart Thermometer. Aplikasi ini juga sangat mudah digunakan oleh setiap penggunanya.

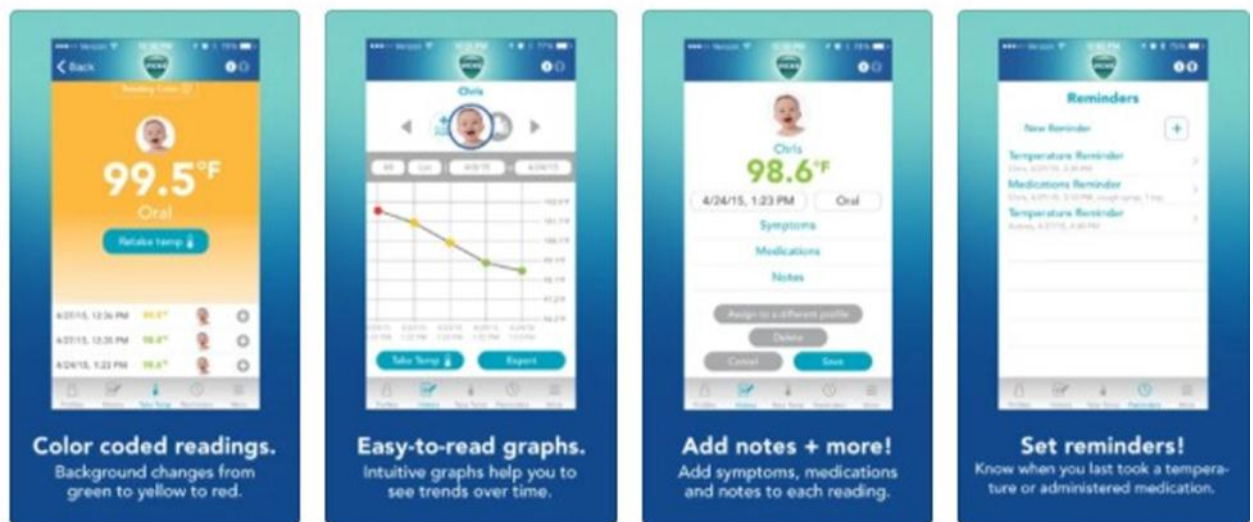
Sensor yang dimiliki oleh aplikasi besutan developer Color Tiger ini memungkinkanmu memperoleh informasi data suhu tubuh yang akurat. Smart Thermometer cukup populer hingga telah di-download sebanyak 5 juta lebih pengguna di Google Play Store.

Ukuran aplikasinya juga sangat ringan, hanya sekitar 3,4 MB saja. Pastinya takkan membenani ruang penyimpanan di HP-mu.

7. Vicks SmartTemp Thermometer



iPhone Screenshots



Gambar 5.

Vicks SmartTem dibahas pada kesempatan kali ini, Jika beberapa aplikasi sebelumnya hanya bisa digunakan di smartphone Android, pengguna iPhone bisa mencoba menggunakan Vicks SmartTemp Thermometer. bisa menggunakannya hasil pencataraannya juga cukup lengkap seperti suhu tubuh, waktu, hingga lokasi. Dari deretan aplikasi pengukur suhu tubuh yang sudah

dijelaskan tadi, silahkan dipilih sesuai dengan kesukaannya Sekian pembahasan kali ini, semoga bermanfaat.

5. 4. Kesimpulan

Dari kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan oleh tim dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Para Baby sitter di LPK Bina Mandiri Sejahtera cibinong kab,Bogor, bisa memanfaatkan pengetahuan mengenai penataan ruangan dan lampu khususnya dalam kenyamanan bayinya.
2. Pemanfaatan pengetahuan penataan ruangan dan lampu sebagai alat bantu dalam perawatan bayi semaksimal mungkin.
3. Dengan pelatihan pemanfaatan pengetahuan penataan ruangan dan lampu sebagai media penyimpanan data diharapkan dapat membantu dan mempermudah serta meningkatkan pengetahuan mengenai perawatan bayi, agar dapat mempermudah menjalankan tugasnya sebagai baby sitter. Pengabdian masyarakat yang dilakukan saat ini agar dapat di pantau hasil nya, baby sitter yang menjadi objek pencapaian setelah tim melaksanakan pengabdian masyarakat. Tidak hanya itu baby sitter bisa menanyakan hal-hal yang tidak di ketahuinya kepada tim yang sesuai dengan kompetensi tim pengabdian masyarakat.


Daftar Pustaka

Healthline. Diakses pada 2021. What Is the Normal Body Temperature Range?


Medical News Today. Diakses pada 2021. What Is a Normal Body Temperature Range?

National Health Service UK. Diakses pada 2021. How to Take Your Baby's Temperature.

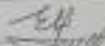
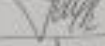

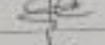

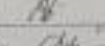

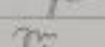


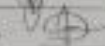
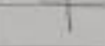
DAFTAR HADIR NARASUMBER DAN PESERTA



PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DOSIEN UNIVERSITAS TAMA JAGAKARSA
KERJASAMA LIFE BUNDA MANDIRI SEJAHTERA - CIBINONG KAB. BOGOR
TAMA "PENINGKATAN KUALITAS SUMBER DATA MAJLISIA NON FORMAL"




DAFTAR HADIR NARASUMBER
CIBINONG, JUMAT / 11 JUNI 2022

NO	NOMOR	NAMA LENGKAP	HP	TANDA TANGAN
1	032807700	Ena Kusuma	0818124111	
2	007106401	Dr. JEFFRY H. ANGLIMAS	0872862161	
3	030805116	Dr. Hj. Nurfitriyus	0878085507	
4	070300001	Wintung Unggul P	08133806460	
5	0330110001	Helmina Ginting	0829566433	
6	030700005	Muhammad Ginting	08158404709	
7	082910660	Amir Hamzah	08201670632	
8	030700001	SMITA, RANUW	08102000000	
9	030402502	Siti Zubaidah	0804752105	
10	030402502	M. Achmad	0875797204	
11	030507003	Juliana Permana, D. MS	08151670034	
12	017117401	BUDI A. TRIGUNA	08111200000	

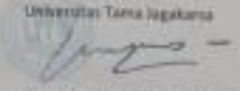
Mengotifika,

Pengurus LPPM
Bunda Mandiri Sejahtera



Azinda Huda T. S.Pd

Ketua LPPM
Universitas Tama Jagakarsa



Dr. Maipul A. Kambry, M.Sc



PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DOSEN UNIVERSITAS TAMA JAGAKARSA
KERJASAMA LPE BUNDA MANDIRI SEIAHTERA - CIBINONG KAB. BOGOR
TEMA "PENINGKATAN KUALITAS SUMBER DAYA MANUSIA NON FORMAL"



DAFTAR HAZIR PESERTA
KURSUS, 11 JUNI 2022

NO	NAMA LENGAP	ALAMAT	HP	TANDA TANGAN
1	Triana Irfan A.	Perum Cibinong City	08153861000	
2	Jessica Chairunnisa	Perum Gora Jaga Sorek	08197100000	
3	Juwana Michael	Perum-GTP	0813200000	
4	Diana D	Perumahan Cibinong City	08158776000	
5	ST-Raf. Jannah	Kelurahan Cibinong	08152000000	
6	Endah Saharoh	Perum-GTP	08190000000	
7	Wulan Nurul A.	Perum-GTP	08120000000	
8	Boni Jettan	Perum-GTP	08120000000	
9	Dedi Rizka L	Perum-GTP	08170000000	
10	Jetta SAVERA	Perum Cibinong	08130000000	
11	Guthi Parasari	Perumahan Cibinong	08150000000	
12	Utomo	Perumahan Cibinong	08170000000	
13	Aurora Nishu	CIBINONG	08110000000	

Mengarahkan



Retno LPPM
Universitas Tama Jagakarsa

Dr. Masrudi A. Kambry, M.Sc



DAFTAR HAZIR NARASUMBER
CIBRONG, SABTU / 11 JUNI 2022

NO	NOHP/NIK	NAMA LENGKAP	HP	TANDA TANGAN
1	0505000003	Juliana Melinda, SE, MM	08116770204	
2	020803638	Drs. Hj. Misaefiyah M	08287017850	
3	0031016401	Ds. JEFFY H. Amaliah	08206663000	
4	0829100001	Ir. Amaliah M. S. (A)	08121617200	
5	030310401	Rizka Anggrini P	081508064768	
6	000706004	Sasha Rizka	081200244465	
7	033010000	Helmiara Rantung	0829166435	
8	031203006	Indah Bani	087709304566	
9	032800700	Ena Kusuma, S.Si	M. I km 081024200	
10	031200700	M. Asyraf	08757777200	
11	030400700	Siti Zuhriah	081508064768	
12	031510700	Budi A. Tarigan	082100244465	

Mengetahui,

Pimpinan LPK
Bunda Mandiri Sejahtera

Wanda Hanih Tj. S.Pd

Ketua IPPM
Universitas Tama Jagabaya

Dr. Masput A. Kardhy, M.Sc

